



Warszawa, 26 września 2011 r.

## Centralne obchody Światowego Dnia Serca w Sopocie

**W najbliższy czwartek 29 września 2011 z inicjatywy World Heart Federation na całym świecie obchodzić będziemy Dzień Serca. Przy tej okazji, od ośmiu lat, Polskie Towarzystwo Kardiologiczne, zachęca do działań profilaktycznych.**

Rocznie 1,7 mln Polaków umiera z powodu zawałów i chorób serca. Tymczasem aż 80 procent zgonów można zapobiec! Ekspertki podkreślają, że chorobom serca można skutecznie zapobiegać poprzez zmianę stylu życia, wczesne wykrywanie czynników zagrożenia, edukację społeczeństwa. W tym roku centralne obchody Światowego Dnia Serca PTK zorganizowało w niedzielę 25 września w Sopocie. Z bezpłatnych badań, konsultacji medycznych i dietetycznych, porad lekarzy kardiologów oraz atrakcji na scenie skorzystało łącznie ponad 12 tysięcy osób.

Hasłem tegorocznych, jedenastych na świecie obchodów jest: „One World, One Home, One Heart” – „Twój Świat, Twój Dom, Twoje Serce”. Lekarze eksperci przy tej okazji zachęcają do profilaktyki chorób układu krążenia w najbliższym nam środowisku – ognisku domowym, wśród rodziny i przyjaciół. Każdego roku ponad 17 milionów osób umiera z powodu chorób układu krążenia. Ponad 70 proc. z tych zgonów zdarza się w domu, w obecności kogoś bliskiego, kto mógłby pomóc. Liczne badania przeprowadzone przez instytuty medyczne wskazują na niski poziom wiedzy Polaków o przyczynach chorób układu krążenia oraz ich konsekwencjach.

Dlatego centralne obchody Światowego Dnia Serca takie jakie odbyły się w Sopocie to okazja dla Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, żeby zwrócić uwagę na zagrożenie jakie niosą choroby układu krążenia a przede wszystkim na profilaktykę. Przy pięknej słonecznej pogodzie liczne grono osób, którym bliskie są sprawy zdrowia, a przede wszystkim serca mogły dowiedzieć najważniejszych informacji na temat zapobiegania chorobom układu krążenia, zdrowej diecie, aktywności fizycznej. Prawie 5 tysięcy osób skorzystało z bezpłatnego pomiaru ciśnienia. Niektóre osoby po wstępnym badaniu ogólnym kierowane były na EKG i echo serca. Ponad 500 zbadano poziom cholesterolu. U ok. 30 proc. lekarze stwierdzili zbyt wysoki poziom złego cholesterolu i kierowali takie osoby na dodatkowe konsultacje m.in. z dietetykami. Wiele z osób badających ciśnienie i poziom cholesterolu robiło to po raz pierwszy w życiu. Część z osób została skierowana na badania szczegółowe, jedną osobę przewieziono do szpitala z bardzo wysokim ciśnieniem. Europejska Fundacja Honorowego Dawcy Krwi w ramach swojej kampanii społecznej "Krewniacy" prowadziła podczas wydarzenia zbiórkę krwi. Udało się pozyskać 15 litrów krwi.

Centralne obchody Światowego Dnia Serca wspierały m.in. Fundacja Serce Dziecka, Krajowe Centrum Diagnostyki i Leczenia Hipercholesterolemii Rodzinnej, Powiatowa Stacja



Sanitarно-Epidemiologiczna w Sopocie, Polpharma – producent leku Polocard i mobilna Kardiologiczna Poradnia Servier.

Do promocji profilaktyki chorób serca i układu krążenia, jak co roku przyłączyli się artyści, sportowcy i dziennikarze. Do aktywności fizycznej namawiali ze sceny m.in. Mariola Bojarska-Ferenc, Sylwia Gruchała, Iwona Guzowska, Dariusz Michalczewski i Marcin Łopucki. Zobaczyć można było pokazy tańca w wykonaniu Roberta Kochanka i Izabeli Janachowskiej oraz uzdolnionych młodych tancerzy z Polskiej Fabryki Tańca Dance Vision TV Gdańsk. Katarzyna Skrzynecka, Olga Bończyk, Dorota Gardias, Joanna Kurowska i Bartek Jędrzejak brali udział w licznych rozmowach na temat zdrowia, zachęcali do regularnych badań, zmiany diety i rzucenia palenia. Imprezę poprowadzili: Agata Młynarska i Tomasz Galiński. Dzień pełen atrakcji zakończył Robert Rozmus Show.

Podczas centralnych obchodów Polskie Towarzystwo Kardiologiczne nie zapomniało także o najmłodszych – przygotowano dla nich program artystyczny – wystąpiła m.in. grupa Centrum Uśmiechu z przedstawieniem Fruktaki. Na dzieci czekały także liczne dodatkowe atrakcje jak malowanie buziek czy zajęcia plastyczne z animatorami.

#### **Kontakt:**

#### **Karolina Sieniawska**

BC MFD Media Communications  
karolina.s@bcmfd.pl  
kom. 797 935 388

---

#### **O Światowym Dniu Serca**

Światowy Dzień Serca to wydarzenie o randze międzynarodowej, odbywające się od 2000 roku w ponad 100 krajach na całym świecie. Zostało zainspirowane przez World Heart Federation z udziałem World Health Organisation (WHO), UNESCO i UNICEF'u. Jest to prestiżowe wydarzenie, które ma na celu zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej chorób serca oraz promocję zdrowego stylu życia. Z tej okazji w wielu miastach na terenie całego kraju lokalne oddziały Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego przygotowują różnego rodzaju działania mające na celu profilaktykę chorób serca. **Centralne obchody 2011 odbyły się w Sopocie 25 września. Tego dnia bezpłatne badania i inne działania zostały zorganizowane z inicjatywy lokalnych oddziałów PTK m.in. w: Bydgoszczy, Brodnicy, Dąbrowie Górniczej, Gdyni, Kartuzach, Kielcach, Kołobrzegu, Krakowie, Łodzi, Rzeszowie, Toruniu i innych miastach.**